

**PROGRAM STUDY KEPERAWATAN
FAKULTAS IIMU-IIMU KESEHATAN
UNIVERSITAS ESA UNGGUL
SKRIPSI, AGUSTUS 2019.**

**NAMA : INDAH SUNDARI
NIM : 201533014**

**EVALUASI STATUS METABOLIK PENDERITA HIPERTENSI PADA PROGRAM
PROLANIS DI PKM KOTA TANGERANG**

VI BAB + 61 Halaman + 5 Tabel + 1 Skema + 8 Lampiran

ABSTRAK

Hipertensi bertanggung jawab setidaknya 45% dari kematian karena penyakit jantung dan 51% kematian akibat stroke. Dilaporkan bahwa sekitar 40% dari orang dewasa berusia 25 tahun ke atas telah didiagnosis hipertensi. Prevalensi hipertensi di Indonesia mencapai 31,7% dari populasi usia 18 tahun ke atas, dimana jumlah itu 60% penderita mengalami penyakit jantung, gagal ginjal, pada semua umur di Indonesia, sampai dengan umur 55 tahun laki-laki lebih banyak menderita hipertensi dibandingkan dengan perempuan, dari umur 55 tahun sampai dengan 74 tahun, sedikit lebih banyak perempuan dibanding laki-laki yang menderita hipertensi. *Cross Sectional study* yaitu suatu penelitian dimana variabel bebas dan variabel terikat dikumpulkan dan diukur dalam waktu yang bersamaan. Ingin mengetahui efektivitas program prolanis pada status metabolik. Distribusi demografi responden pada penelitian ini. Berdasarkan tabel tersebut, sebagian besar responden pada penelitian ini Berjenis Kelamin Perempuan (72,3%), Menikah (89,1%), dan Pendidikan Sekolah Menengah Atas (53,5%). Menunjukkan distribusi karakteristik responden pada penelitian ini. Berdasarkan tabel tersebut, sebagian besar responden pada penelitian ini yang tidak perokok (80,2%), Jarang Konsumsi Kopi (96,0), aktivitas olahraga sedang (73,3%), Memiliki Diabetes Mellitus (46,55), Obesitas (48,5%), Kolesterol <200 (66,3%), Sistol ≥ 120 sebanyak (55,4%) dan Diastole <80 sebanyak (69,3%), dan hasil analisa hubungan Karakteristik demografi responden, Terdapat level kolesterol hasil penelitian menunjukkan bahwa usia, olahraga, dan jenis komplikasi signifikan berhubungan dengan tingkat kolesterol.

Kata Kunci: Program Prolanis, Status Metabolik